

スポーツ 2020年度 サマープログラム

探検隊

SPORTS EXPLORER

サマーシーズンでは、5年ぶりの探検となるボッチャやテコンドー、みんなのお楽しみ☆アウトドア探検も待っているよ!!
いつも以上にわくわくたのしみながら、スポーツを探検していこうね!



Insta
gram



公式SNSでも
活動の様子を更新中★



Face
book



毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
① 6/20	バレーボール	ボールとともに繋ごう、仲間とのキズナ!! つな なかま	9:30~11:00	とうこうだいいたいいくかん 東光台体育館
② 6/27	テコンドー	軌道がわかる!?華麗なる足技を習得しよう!! きどう がれい おしわざ しゅうとく	9:30~11:00	まつしろこうりゅう 松代交流センター ホール
③ 7/4	ソフトボール	ピッチャーとの真剣勝負!?めざせホームラン!! しんけんしやうぶ	9:30~11:00	どうほうこうえん やきゅうじょう 洞峰公園 野球場 (※雨天延期)
④ 7/11	ボッチャ	勝負はミリ単位!!集中力とコントロールが鍵!! しょうぶ たんい しゅうちゅうりよく	9:30~11:00	とうこうだいいたいいくかん 東光台体育館
⑤ 7/18	YOSAKOIソーラン	気合いのはいった演舞でおまつり気分を味わおう きあい えんぶ きぶん おじ	9:30~11:00	ませしょうがっこうたいいくかん 真瀬小学校体育館
⑥ 9/5	陸上競技 ~その①~ りくじやうきやうぎ	とことん自分と向き合って“最速”の称号を手に入れろ!! じぶん ぶ あ さいそく しやうごう て い	9:30~11:00	ませしょうがっこうたいいくかん 真瀬小学校体育館&グラウンド
⑦ 9/12	陸上競技 ~その②~ りくじやうきやうぎ	“はしる”以外の陸上競技と言えど…??? いがい りくじやうきやうぎ い	9:30~11:00	ませしょうがっこうたいいくかん 真瀬小学校体育館&グラウンド
⑧ 9/26	アウトドア	みんなのお楽しみ☆野外でわくわくクッキング!! たの やがい	9:30~11:00	もり じやう ゆかりの森バーベキュー場
10/3	予備日 よびび	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度ご連絡いたします。

[お問い合わせ先] NPO法人Next one. 担当: 井上・河田

電話: TEL: 070-5457-8314 / MAIL: info@npo-nextone.com



スポーツ
探検隊

2019年度

サマープログラム



「スポ探」2019さいしょのサマーシーズンは、運動会に向けて「走る」特訓や、スペシャル企画がもり
たくさん！ふだん体感できないスポーツにもチャレンジ！家族で参加プログラムもあるよ～！

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
① 5/11	陸上（短距離走） りくじょう たんきよりそう	うんどうかい む とっくん 運動会に向けて特訓だ！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん うんどうじょう 真瀬小学校 体育館＆運動場
② 5/18	陸上（リレー） りくじょう	バトンパスをマスターしよう！	9：30～11：00	がくえんほいくえん たいいくかん うんどうじょう さくら学園保育園 体育館＆運動場
③ 6/ 1	ボルダリング	とうきょう せいしき しゅもく 東京2020正式オリンピック種目である スポーツクライミングにチャレンジ！	10：00～11：30 11：30～13：00	ボルダリングジム（キュート3F） モンキーマジックつくば
④ 6/ 8	スラックライン	うえ わざ ちょうせん ラインの上でいろんな技に挑戦しよう！	9：30～11：00	かつらぎしょうがっこう たいいくかん 葛城小学校 体育館
⑤ 6/15	フットサル	たく たいかん 巧みなドリブルさばきを体感しよう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん うんどうじょう 真瀬小学校 体育館＆運動場
⑥ 6/22	社交ダンス しゃこう	ゆうが 優雅にShall we ダンス！？	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑦ 6/29	水球 すいきゅう	ねん ふっかつ すいちゅう かくとうぎ ちょうせん 8年ぶりの復活！水中の格闘技に挑戦！	9：30～11：00	つくばだいがく 筑波大学内プール
⑧ 7/ 6	アウトドア	おやこ りょうり つく 親子でアウトドア料理を作ろう！	9：30～11：00	もり じょう ゆかりの森バーベキュー場
7/13・20	予備日 よびび	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。

※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度ご連絡いたします。



スポーツ
探検隊

2019年度

オータムプログラム



「スポ探」2019オータムシーズンは、スポーツの秋!!にちなんださまざまな大会に合わせて色んなスポーツを探検するよ！毎年恒例大運動会も開催！！お楽しみに～♡

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
① 9/21	ラグビー	ワールドカップイヤー記念!!! ラグビーを深く、熱く！探検しよう！	9:30～11:00	かつらぎ公園
② 9/28	ラグビー		9:30～11:00	こうえん がくえんほいくえん かつらぎ公園/さくら学園保育園体育館
③ 10/5	運動会	リーダープレゼンツ！大運動会！！	9:30～11:00	がくえんほいくえん たいいくかん うんどうじょう さくら学園保育園 体育館＆運動場
10/13 10/14	IBARAKIアドベンチャーキャンプ		※探検隊プログラムとは別途申込になります。	
④ 10/19	ダンス	かっこいいダンスを踊っちゃおう	9:30～11:00	松代交流センター ホール
11/3 11/4	筑波山こども自然探検キャンプ		※探検隊プログラムとは別途申込になります。	
⑤ 11/2	ライフセービング	ライフセービングスポーツ！？とは？？	9:30～11:00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑥ 11/16	トライアスロン	ちょうせん ランとサイクリングに挑戦だ！	9:30～11:00	ペDESTリアン＆筑波大学 ※調整中
⑦ 11/30	ドッジボール	投げる！受ける！よける！めざせ！ ドッジボールマスター	9:30～11:00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑧ 12/7	雪合戦（練習）	か せんじゅつ まな 勝つための戦術を学ぼう！	9:30～11:00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
12/14・21	よびび 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度ご連絡いたします。



スポーツ 2019年度

探検隊 ウィンタープログラム



このウィンターシーズンでは、隊員お楽しみ毎年恒例「雪合戦」、「ボクシング」！また、「ローラースケート」や「車いすバスケ」などの道具をつかってとりくむスポーツにもどんどん挑戦していくよ！

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
① 1/11	ホッケー	たく あやつ ごうかい スティックを巧みに操りめざせ豪快シュート！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん うんどうじょう 真瀬小学校 体育館&運動場
② 1/18	ニュースポーツ	あた たの かた たんけん スポーツの新しい楽しみ方を探検！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん うんどうじょう 真瀬小学校 体育館&運動場
③ 1/25	ゆきがっせん ほんばん 雪合戦（本番）	ゆき あつ しあい 雪がとけるほどの熱い試合をしよう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう うんどうじょう 真瀬小学校 運動場
④ 2/8	ローラースケート	じめん うえ ゆうが 地面の上を優雅にすべろう！	9：30～11：00	※現在調整中
⑤ 2/15	※ 調整中	ひ・み・つ!?	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館 ※調整中
⑥ 2/22	ダブルダッチ	ほん なわ へんげんじざい わざ ちょうせん 2本の縄をつかった変幻自在な技に挑戦！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑦ 2/29	くるま 車いすバスケ	くるま すばや 車いすにのりながら素早いパスワークができるかな？	9：30～11：00	さくらそうごうたいいくかん よてい 桜総合体育館（予定）
⑧ 3/7	ボクシング	たんけんたい でんとう そつぎょう 探検隊の伝統!? 卒業スパーリング!!	9：30～11：00	つくばボクシングジム
3/14・15	IBARAKIアドベンチャーキャンプ			※探検隊プログラムとは別途申込になります。
3/21	よびび 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度ご連絡いたします。

1/25改訂版

※赤字部分が前回配布より
変更となっております。



スポーツ 2019年度

探検隊

ウィンタープログラム

このウィンターシーズンでは、隊員お楽しみ毎年恒例「雪合戦」、「ボクシング」！また、「ローラースケート」や「車いすバスケ」などの道具をつかってとりくむスポーツにもどんどん挑戦していくよ！

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
① 1/11	ホッケー	たく あやつ ごうかい スティックを巧みに操りめざせ豪快シュート！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん うんどうじょう 真瀬小学校 体育館&運動場
② 1/18	ニュースポーツ	あた たの かた たんけん スポーツの新しい楽しみ方を探検！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん うんどうじょう 真瀬小学校 体育館&運動場
③ 1/25	ゆきがっせん ほんばん 雪合戦（本番）	ゆき あつ しあい 雪がとけるほどの熱い試合をしよう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう うんどうじょう 真瀬小学校 運動場
④ 2/ 8	ローラースケート	じめん うえ ゆうが 地面の上を優雅にすべろう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑤ 2/15	アスレチック	おやこさんかとかくべつ 親子参加特別プログラム！	10：30～14：00	フォレストアドベンチャーつくば
⑥ 2/22	ダブルダッチ	2本の縄をつかった変幻自在な技に挑戦！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑦ 2/29	くるま 車いすバスケ	くるま すばや 車いすにのりながら素早いパスワークができるかな？	9：30～11：00	さくらぞうごうたいいくかん よてい 桜総合体育館（予定）
⑧ 3/ 7	ボクシング	たんけんたい でんとう そつぎょう 探検隊の伝統!? 卒業スパーリング!!	9：30～11：00	つくばボクシングジム
3/14・15	IBARAKIアドベンチャーキャンプ			※探検隊プログラムとは別途申込になります。
3/21	よびび 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度ご連絡いたします。

スポ探!!

2018年度

サマープログラム



「スポ探」さいしょのサマーシーズンは、「走る」や「なげる」のきほんてきなうんどうを中心にしたスポーツを探検していくよ！おやこさんかプログラムがあったりともりたくさん！たくさんのスポーツをたんけんしよう★

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
5/12	りくじょう 陸上	うんどうかい かつやく 運動会で活躍だ！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
5/19	はし な かがく 走る&投げる科学	できるだけ遠くに かっこよくなげるコツをまなぼう！	9：30～11：00	とうこうだいうんどうこうえん たもくてきひろば 東光台運動公園 多目的広場 (雨天時) がくえんぼいいくえん たいいくかん さくら学園保育園 体育館
6/2	やきゅう 野球 ※調整中	な う と 投げて！打って！捕る！	9：30～11：00	真瀬小学校 体育館(予定) or 東光台運動公園 多目的広場
6/9	サッカー	めざせ！エースストライカー☆	9：30～11：00	真瀬小学校 体育館(予定)
6/16	フラダンス ※調整中	リズムにのってゆうがにおどろう！	9：30～11：00	真瀬小学校 体育館(予定)
6/23	アウトドア	親子参加可！ サマーシーズンスペシャル企画★	9：30～11：00	つくば市 とよさと もり つくば市 豊里ゆかりの森
6/30	けんどう 剣道	せいしんとういつ 精神統一！きあいのいっぽーん！	9：30～11：00	真瀬小学校 体育館(予定)
7/7	ハンドボール ※調整中	き こうかい 決めろ！豪快シュート！	9：30～11：00	真瀬小学校 体育館(予定)
7/14	よびび 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度ご連絡いたします。

【お問い合わせ先】NPO法人Next one. 担当：井上・河田

電話： TEL：070-5457-8314 / FAX：029-846-5490

mail：mail.nextone@gmail.com

スポ探!!

2018年度

オータムシーズン



オータムシーズンは、球技や武道、登山までさまざまはスポーツを探検するよ！今シーズンもおやこさんかプログラムがあったり、キャンプもあったりもりたくさん！たくさんのスポーツをたんけんしよう★

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
①9/22	バスケットボール	サマージーズンのふくしゅう！ 「スペーシング」をマスターしよう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
②9/29	オリエンテーリング	せいかくに地図をよんで ゴールをめざせ！	9：30～11：00	つくばだいがく こうない 筑波大学 構内
③10/6	たんけんたい だいうんどうかい 探検隊★大運動会	リーダープレゼンツ スペシャルうんどうかい！	9：30～11：00	※調整中
10/13 10/14	筑波山アドベンチャーキャンプ	※探検隊プログラムとは別途申込になります。		
④10/20	とざん 登山オリエンテーリング	オータムシーズンスペシャル企画★	8：00～13：00 (予定)	つくばさん 筑波山
⑤11/10	ラグビー ※調整中	あい 愛のあるパスをつなごう！	9：30～11：00	※調整中
11/17 11/18	那珂川アドベンチャーキャンプ	※探検隊プログラムとは別途申込になります。		
⑥11/24	しょうりんじけんぼう 少林寺拳法 ※調整中	ゆうき じひしん せいぎかん 勇気、慈悲心、正義感とは・・・	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑦12/1	しんたいそう 新体操 ※調整中	うつく しせい えんぎ み 美しい姿勢、演技を魅せよう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
⑧12/8	ゆきがっせん 雪合戦「スローイング」	せいかくになげるためのコツを まなぼう！	9：30～11：00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
12/15・22	よびび 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		

スポ探!!

2018年度

ウィンターシーズン

ウィンターシーズンは、毎年恒例「雪がっせん」や「スポーツ栄養学」まで、はばひろく探検するよ!

ウィンタースポーツデイキャンプもあったりもりたくさん! たくさんのスポーツをたんけんしよう★

毎週土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間	場所
①1/12	スポーツおにごっこ	ゆきがっせんにつながる ^{せんじゅつ} 戦術を学ぼう!	9:30~11:00	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
②1/19	ゆきがっせん ほんばん 雪合戦(本番)	もはや大人は敵ではない!? 本気のゆきがっせん!!!	9:30~11:00	とうこうだいうんどうこうえん 東光台運動公園
③1/23	なわとび	今年も日本代表が先生! カッコいい技に挑戦だ!	9:30~11:00	真瀬小学校 体育館
1/27	ウィンタースポーツデイキャンプ	※探検隊プログラムとは別途申込になります。		
④2/ 2	ユニカール	いまわだい ^{りくじょう} 今話題のカーリングを陸上で!?	9:30~11:00	真瀬小学校 体育館 ※調整中
⑤2/ 9	※調整中	ひ・み・つ・!・?	9:30~11:00	真瀬小学校 体育館 ※調整中
⑥2/23	バレーボール	アタック! トス! レシーブ! なかまでつなぐ!	9:30~11:00	真瀬小学校 体育館 ※調整中
2/24	ウィンタースポーツデイキャンプ	※探検隊プログラムとは別途申込になります。		
⑦3/ 2	えいようがく スポーツ栄養学	うんどう ひつよう 運動に必要なたべものとは、、、	9:30~11:00	※調整中
⑧3/ 9	ボクシング	もと ^{たいせん} 元チャンピオンと対戦!? 6年生 卒業式	9:30~11:00	つくばボクシングジム
3/16・23	よびび 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。		



2017年度

つくばスポーツ探検隊

サマープログラム

はじまりました！12年目のつくばスポーツ探検隊！

このサマーシーズンは「走る」と「投げる」をテーマに陸上や
ドッチボール、ハンドボールを行います！たくさん走ってたくさ
ん投げて、学校の運動会や体力テストで活躍しちゃおう！？

アクティブつくばのホームページ →→
(<http://www.activetsukuba.com>)

で活動に関するお知らせや
活動の様子を紹介します★
だれのナイスプレーが載るのかな！？



Facebook



Instagram



Twitter



公式SNSでも
活動の様子を更新中★

土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間		場所
5/13	りくじょう 陸上	うんどうかい かつやく 運動会で活躍しよう！	9:00~10:30	11:00~12:30	とうこうだいりょうとうこうえん たもくてきひろば 東光台運動公園 多目的広場
5/20	エアロビクスダンス※調整中	たの うご リズムにのって楽しく動こう！	9:00~10:30	11:00~12:30	さくらそうごうたいいくかん 桜総合体育館
6/3	けんどう 剣道	せいしんとういつ 精神統一をしていっぽーん！	9:00~10:30	11:00~12:30	真瀬小学校 体育館
6/10	オリエンテーリング	しぜん 自分の足で自然を楽しむ！	9:00~10:30	11:00~12:30	どうほうこうえん たもくてきひろば 洞峰公園 多目的広場
6/17	ドッチボール	たいせつ いっしゅん はんだんりよく 大切なのは、一瞬の判断力！	9:00~10:30	11:00~12:30	真瀬小学校 体育館
6/24	アルティメット※調整中	きゅうきよく 「究極」のスポーツ！	9:00~10:30	11:00~12:30	※会場未定
7/1	ハンドボール	う ダイナミックなシュートを打とう！	9:00~10:30	11:00~12:30	真瀬小学校 体育館
7/8	ライフセービング	いのち そんげん 命の尊厳	9:00~10:30	11:00~12:30	りゅうつうけいざいだいがく けんこうかがく 流通経済大学スポーツ健康科学センター
7/15	よびひ 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。			

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度連絡します。
ホームページ「たんけんにつき（小学生部隊）」でも掲載します。

【お問い合わせ先】 NPO法人アクティブつくば 担当：井上・河田
電話：029-828-4020 メール：mail@activetsukuba.com



2017年度

つくばスポーツ探検隊

オータムプログラム予定

ながくてたのしいなつやすみがおわってしまったね(☹) 次のたのしみとして探検隊のオータムシーズンがスタートします！「スポーツの秋」
といわれるこのきせつでは、サイクリングやトレッキングなどのやがいスポーツをたんけんするよ！あたらしいつくばのみりょくをみつ

アクティブつくばのホームページ →
(<http://www.activetsukuba.com>)

で活動に関するお知らせや
活動の様子を紹介します★
だれのナイスプレーが載るのかな！？



Facebook



Instagram



Twitter



公式SNSでも
活動の様子を更新中★

土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間		場所
9/30	スポーツおにごっこ	たいせつなのは作戦！	9:00~10:30	10:45~12:15	どうほうこうえん たいいくかん 洞峰公園 体育館
10/7	サイクリング	あきのしぜんをかんじよう！	9:00~10:30	11:00~12:30	しりつちゅうおうこうえんしばふひろば つくば市立中央公園芝生広場
10/14 10/15	筑波山 アドベンチャーキャンプ	※探検隊プログラムとは別途申込になります。			つくばさん 筑波山ふれあいの里
10/21	たんけんたい だいうんどうかい 探検隊★大運動会	あきといたらうんどうかい！	9:00~10:30	11:00~12:30	とうこうだいうんどうこうえん 東光台運動公園（予定）
10/28	バレー ラグビー（予定）	どっちになるかはおたのしみ♪ ボールをきれいにあつかおう！	9:00~10:30	11:00~12:30	調整中
11/4			9:00~10:30	11:00~12:30	調整中
11/11	とざん 登山	こうよう 紅葉をみにいこうよう！	9:00~12:00（予定）		つくばさん 筑波山
11/18	アダブテッドスポーツ（ボッチャ）	おく ふか ルールはかんたんだけど奥が深い！	9:00~10:30	11:00~12:30	調整中
11/25	ゆきがっせん 雪合戦れんしゅう	まずはボールでちょうせんだ！	9:00~10:30	11:00~12:30	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校 体育館
12/9	よびひ 予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。			

※プログラムは講師や施設の都合などで変更する場合があります。
※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度連絡します。
ホームページ「たんけんにつき（小学生部隊）」でも掲載します。

【お問い合わせ先】 NPO法人アクティブつくば 担当：井上・河田

電話：029-828-4020 メール：mail@activetsukuba.com

秋スペシャル
プログラム



2017年度

つくばスポーツ探検隊

ウィンタープログラム

12年目のつくばスポーツ探検隊のラストスパート！

このウィンターシーズンでは、隊員お楽しみ毎年恒例「雪合戦」、
「ボクシング」をはじめ、ウィンタースポーツがもりだくさん♪

アクティブつくばのホームページ →→
(<http://www.activetsukuba.com>)

で活動に関するお知らせや
活動の様子を紹介します★
だれのナイスプレーが載るのかな！？



Facebook



Instagram



Twitter



公式SNSでも
活動の様子を更新中★

土曜日	探検スポーツ	探検テーマ	時間		場所
1/13	ラグビー	あい はこ 愛をもってボールを運ぶ！	9:00~10:30	11:00~12:30	とうこうだいとうこうえん たもくてきひろば 東光台運動公園 多目的広場
1/20	ゆきがっせんほんばん 雪合戦本番	ほんもの ゆき たいせん 本物の雪をつかって対戦だ！	9:00~10:30	11:00~12:30	とうこうだいとうこうえん たもくてきひろば 東光台運動公園 多目的広場
1/27	よさこいソーラン &お正月探検※	もちつき！ そしてパワフルダンス！	9:00~10:30	11:00~12:30	イーストプラント株式会社
2/3	ロービジョンフットサル	アダプテッドスポーツ！	9:00~10:30	11:00~12:30	ませしょうがっこう たいいくかん 真瀬小学校体育館
2/10	テニス	めざせ！？エア圭！	9:00~10:30	11:00~12:30	T-1インドアテニススクール
2/17	ピッチャー	だれにもうたれない球をなげよう！	9:00~10:30	11:00~12:30	※現在調整中
3/10	ローラスポーツ	なめらかにすべろう！	9:00~10:30	11:00~12:30	イーストプラント株式会社
3/17	ボクシング	探検隊ラストをかざるスポーツ！	9:00~10:30	11:00~12:30	つくばボクシングジム
3/24	予備日	雨天などで中止になった場合など、振り替えて行います。			

※2/24、3/3はお休みです。

※プログラムは講師や施設の都合などで変更場合があります。

※プログラムに使用する持ち物や集合場所などについてはその都度連絡いたします。ホームページ「たんけんにつき（小学生部隊）」でも掲載いたします。

【お問い合わせ先】NPO法人アクティブつくば 担当：井上・河田

電話：080-9190-4777 メール：mail@activetsukuba.com